

45

'Het leven begint pas bij veertig'. Toch voelen de meeste veertigers dat niet zo. Ze vinden zichzelf echt ouder worden en ervaren dat niet als positief. Ook al hebben ze doorgaans de belangrijkste beslissingen in hun leven al genomen, toch staan veertigers vaak voor nieuwe keuzes die ze moeilijk vinden. De kinderen worden zelfstandiger dus veertigers houden meer tijd over voor zichzelf. Maar wat is de beste invulling hiervan?

Levenshouding, mentaliteit en uiterlijk zijn medebepalend voor het *geluk van veertigers*. Ze zijn sterk en ervaren maar staan altijd open voor tips en ervaringen van leeftijdgenoten.

I'm every
WOMAN